

にんじんかん



《材 料》(流し缶1缶分)

寒天.....	1 本
にんじん.....	250g
砂糖.....	100g
水.....	2カップ1/2
レモン汁.....	大さじ1
オレンジジュース.....	45cc



《作 り 方》

寒天は、ちぎって分量の水につけておく。
にんじんはうす切りにしてよく洗い、やわらかくゆでる。煮汁100cc・レモン汁・オレンジジュースとともにミキサーにかける。

①を煮て、寒天が溶けたら砂糖を入れ、はじめの量の3/4位まで煮詰める。

③の寒天液に②を入れてよく混ぜ、流し缶に入れて冷やす。