



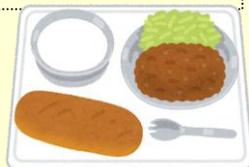
つくってみませんか ひとくち揚げパン

《材 料》（4人分）

食パン.....2枚（6枚切）

A
┌ きな粉.....大さじ3
├ 砂糖.....大さじ2
└ 食塩.....少々
油.....適量

揚げパンは、リクエスト
給食の上位になるほど
の人気メニューです♪



《作り方》

- ① Aを混ぜ合わせておく。
- ② 食パンを一口サイズに切る。
- ③ フライパンで少し多めの油を熱し、②を両面こんがりと焼く。
- ④ ③を①に入れて全体にまぶす。

給食では主食で提供
しますが、今回はデザートで
気軽に提供できるよう食パ
ンで揚げ焼きにします。

（食生活改善推進会）

