



手先を使う 会話を楽しむ
押し花アートの時間

乾燥花や葉を自由に選ぶ参加者



講師の松林 郁男さん(花奏屋店主)

「花の種類が多くて良かった」「かわいい花を夢中になって台紙に並べて楽しかった。ただ並べるだけでも作品の完成に満足した」「庭

た。写真立てに納まると「わー! 雑貨屋さんに売っているみたい」とすてきな作品になりました。

「花や葉を選ぶのも楽しいですし、その材料を「こうかな? こっちがいいかな?」と考えるのも楽しい時間でした。

たくさん乾燥花や葉の中から選び、台紙に配置してイメージした花束や絵を作り上げていきました。

お花と一緒にメッセージカードも入れられますよ



の花などを乾燥させて遊びたい」「初めての人のためのグループになったが「押し花アート」を通じて仲良くでき楽しい時間を過ごせた」と感想を頂きました。

手先を使う、会話を楽しむなど、健康に過ごすための活動ができたひとときでした。また来年も皆さん参加してください。

(部会員 森元)

ステキな作品ができました♪



期 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 対 = 対象 講 = 講師 定 定員 料 = 料金、費用 ☒ = 申込締切日
 申 = 申込先 問 = 問い合わせ先 ☎ = 電話 F = ファックス ✉ = メール HP = ホームページ



One day market

12月8日(日)

お気に入りを見付けよう
手づくり One day market

地域の方に幅広く認知されてきた「手づくり One day markets」。
 最近では、小さなお子さま連れのご家族や、友だち同士で手作り体験を楽しむ小学生も見掛けるようになりました。
 年齢を問わず楽しめるイベントとなっていることをうれしく感じています。
 (事務局)
 *次回は6月8日(日)開催予定



男女共同
 参画部会

12月14日(土)

視察研修に行ってきました

今年の研修先は、NPO 法人「LGBTの家族と友人をつなぐ会」の副理事長 藤田哲章さんがお勤めの福岡市植物園。
 参加者 18 人が3グループに分かれ、ガイドさんが2人ずつ付き、歩きながら知らない植物や珍しい花々の説明を聞きました。
 当日は天気が良い、絶好の植物園日和でした。
 (部会員 武原)



輝く赤間っ子ウォークラリー

「イエーイ! 赤間宿パズルラリー」開催!



「輝く赤間っ子」は、赤間宿まつりの中で、ウォークラリーイベント「イエーイ! 赤間宿パズルラリー」を開催します。

期 2月23日(日) 10:00~14:00

*受付は 13:30 まで

*詳細は、2/1 配布の「赤間宿まつり」チラシをご覧ください。



待ってま〜す♪

青少年
 育成部会



輝く赤間っ子のメンバー

投票立会人登録制度開始

市選挙管理委員会では、令和7年1月から投票立会人登録制度を開始しました。今まで選挙ごとに募集していた投票立会人を、いつでも登録できるようになりました。

従事を希望する方は、事前に「投票立会人名簿」への登録をお願いします。選挙が行われる時に、登録者へ従事の可否を確認し選任を行います。

*従事内容は、投票が公平に行われるよう投票手続き全般に立ち会うことです。(報酬あり)



- 対 18歳以上で市内に住民票がある人
- 所 市内各投票区の投票所
- 申 下記のいずれかの方法で登録
 - ①電子申請(下記のQRコードから)
 - ②市役所総務課窓口で登録
 - ③ハガキ、FAXで登録
- 問 市選挙管理委員会事務局(総務課)
 (☎36-1375 / F 37-1242)

*詳細はQRコードから市のHPをご覧ください。



話と輪 第247号 令和7年2月1日発行
 発行 赤間地区コミュニティ運営協議会(広報委員会)
 〒811-4146 福岡県宗像市赤間2丁目3-1 ☎0940-39-7051

HP



赤馬館



2月行事予定

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	1 ・男性料理教室
2	3 休館日 赤馬館 休館日	4	5	6	7 ・あかま なかよしサロン	8
9	10 休館日 赤馬館 休館日	11 建国記念の日	12 ・あかま スマイルカフェ	13	14 ・健康教室 (玄米ニギニギ体操)	15 ・喫茶「寄れ寄れ」
16 ・登記相談	17 休館日 赤馬館 休館日	18	19 ・法律相談	20	21	22 ・赤間宿まつり (2/1配布チラシ参照)
23 天皇誕生日 ・赤間宿まつり (2/1配布チラシ参照)	24 振替休日 休館日	25 赤馬館 休館日	26 ・あかま スマイルカフェ	27	28	1

ボランティア事業 *無料

2月16日(日) 登記相談 (9:30~11:30)
 2月19日(水) 法律相談 (15:15~17:45)
 *事前予約をしてください。
 *受け付け順。ただし、定員を超える場合は、赤間地区在住の方を優先させていただきます。

青少年 育成部会

あかまなかよしサロン

お子さまの体重測定もできますよ♪
期 2月7日(金) 10:00~11:30
所 赤間コミセン キッズルーム
対 0~3歳までの親子
 *申し込み不要、参加費無料
 *お子さまの飲み物、バスタオルをご持参ください。



地域学校 協働活動

あかまスマイルカフェ

期 2月12日(水)・26日(水) 15:00~16:30
所 赤間コミセン 和室 / **対** どなたでも
料 中学生以下 100円 / 大人 300円
問 あかまスマイルカフェ
 代表 谷口 (☎080-8522-5331)
 *持ち帰り提供時間は 16:00~18:00 (容器代は別料金)

4週目は部屋食がおすすめ!

期 2月26日(水) 15:00~16:30
料 中学生以下の方は、部屋食に限り無料



ヘルス 推進員

玄米ニギニギ体操

期 2月14日(金) 10:00~11:30
所 赤間コミセン 多目的ホール
講 ヘルス推進員
 *申し込み不要、参加費無料
 *動きやすい服装でお越しください。
 *上履き、飲み物、タオル、玄米ニギニギ棒(持っている方)をご持参ください。



TMA会

喫茶「寄れ寄れ」

期 2月15日(土) 11:00~16:00
所 赤間コミセン サロン
料 100円(コーヒー、紅茶にちょこっとお菓子付き)



3月から ごみの収集時間が変わります

午前6時30分から収集開始
 3月1日(土)~10月31日(金)まで
 *出し遅れがないように注意してください。
 【問合せ】環境課 TEL: 36-9092



12月6日(金)

癒やしの時間 すくすくコンサート

大好評の「すくすくコンサート」(未就園児のための親子コンサート)を赤間コミセンで開催しました。

40組の親子が参加され、マリンバとバイオリンの美しい音色に、とても癒やされた時間となりました。

テンポの良い曲が流れだすと、手をたたいたり、お尻をフ

リフリ♪曲に合わせて踊りだすかわい子どもたちの姿も見られました。

「生演奏が聴けて、とてもリフレッシュできた」「耳が幸せになった。また来たいと思った」などの感想も寄せられました。

子育て中の気分転換に、音楽の時間で癒やされてみませんか♪ (部会長松尾)



ヤスマメ・ヤスベジの安永さん(左)の話を聞く様子

部会員15人で市内の農家へ視察に行きました。一軒目は「ヤスマメ・ヤスベジ」さん。お子さんが誕生し「食の安全」をと、移住を決めたそうです。二軒目は「宗像ファームガーデン」さん。どちらの生産者も無農薬にこだわ野菜を作り、若い生産者の「食と健康」への強い思いを学ぶことができました。

(部会員村山)

健康福祉 部会

12月4日(水)

食の安全を目指して



ポイ捨てが無くなりますように

1時間程度で10袋もごみが集まりました

環境美化活動の一環として、部会員と富地原区有志の方12人で赤木峠のポイ捨てごみ拾いを行いました。冷蔵庫のドアと思われる物や、丸いハンドルのような物など、悪質な不法投棄もありました。昨年よりもごみの量が多かったと言われる方もおられました。

(部会員伊達)

地域環境 部会

12月7日(土)

赤木峠清掃活動 ポイ捨てごみ根絶を願う



つくってみませんか

きのこツナのマリネ

～糖尿病予防レシピ～

《材 料》(2人分)

- えのき 1/2 パック (50g)
- エリンギ 1/2 パック (50g)
- パプリカ(赤) 1/2 個 (40g)
- ツナ缶(水煮) 20g
- オリーブ油 小さじ1と1/2 (6g)
- 酢 小さじ1と1/2 (8g)
- A おろしにんにく ... 2g
- 塩 小さじ1/8 (0.8g)
- こしょう 少々
- 刻みパセリ 4g

《作り方》

- ①えのきは石づきを切り、ほぐす。エリンギは縦に裂く。耐熱ボウルに入れラップをかけて電子レンジで(600Wで3分)加熱する。
- ②パプリカは縦に薄切りにする。
- ③ボウルにAを混ぜ合わせ、粗熱を取った①と②、ツナ缶(汁ごと)を混ぜ合わせる。
- ④皿に盛り付け、刻みパセリを散らす。



(食生活改善推進会)