



赤間地区コミュニティ事務局だより

# 話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 39 号

平成 19 年 10 月 15 日

発行

赤間地区コミュニティ  
運営協議会（事務局）

TEL: 0940 39-7051

FAX: 0940-39-7052

## 地域の美化は地域から!



# 10月28日(日)小雨決行! 釣川クリーン作戦



昨年植えた彼岸花

## 赤間地区住民が1,000人参加する

赤間地区内 8 ヲ所で実施します。ふるってご参加ください。

- 作業時間：午前 9 時から 1 時間程度（受付 8 時 30 分から）
- 集合場所：釣川本流と支流（7 ヲ所）各会場の集合場所は 10 月 1 日配布済のチラシをごらんください。
- 清掃の証として、彼岸花の植栽を計画しています。
- 手袋（軍手）、回収用ゴミ袋は各会場でお渡しします。
- 参加賞があります。



私たちの飲んでいる飲水は釣川から取水しています。また、釣川は赤間地区内のほぼ真ん中を流れ、散歩やジョギングコースとしても人気があります。その釣川と支流を地域の力できれいにしようとして昨年度から環境整備部会を中心に実行委員会を作り釣川クリーン作戦を行っています。

清掃の証として彼岸花の植栽を行いますので、子どもから高齢者まで参加歓迎。皆さんの参加をお待ちしています。



# 200人以上が元気にグラウンドゴルフ

9月9日(日)、赤間小学校グラウンドで公民館活動部会主催の赤間地区親善グラウンドゴルフ大会が開催されました。一般交流の部16チーム、世代間交流の部9チームが参加し、グラウンドゴルフを楽しみました。



いつまでも残暑が厳しい折、薄曇りで少ししのぎやすい日に、グラウンドゴルフ大会が開催され、地区の老若男女200人以上の選手が参加しました。

小学校のグラウンドに8ホール4面のコートを作ったため、少し窮屈なコースになりました。優勝・準優勝の左記の4チームは市のグラウンドゴルフ大会に赤間地区の代表として参加します。ご健闘を期待しています。

## おめでとう!

\*一般交流の部\*

優勝：三郎丸団地 A  
準優勝：広陵台1丁目 A

\*世代間交流の部\*

優勝：田久  
準優勝：陵厳寺



(公民館活動部会 萩尾)

# 秋の日、みんなで登った城山

9月28日、まだまだ残暑が厳しい日でしたが、晴天に恵まれ、45人が参加して赤間地区歩こう会がありました。

城山は標高369mあり、毎日登山する方も多い手軽に登れる身近な山です。全国でも数カ所で見ることができないと言われるウスキノガサダケの自生地としても有名です。



前号で田中さんのお名前が間違っていました。訂正してお詫びします。

山頂で城山の歴史や植物のお話をされる田中伴次郎さん

9時半にコミュニティ・センターを出発。健脚の方、初めての方それぞれのペースで歩き、山頂に着きました。「35年近く住んでいるが初めて登った。天気が良く福智山まで見えた。」「8月に引越して来て初めて登った。楽しかった。」と参加者から喜びの声を聞きました。



赤間地区  
ヘルス推進員

## 日本赤十字九州国際看護大学 2007年 後期公開講座のご案内

講座番号“3”

日時：11月17日(土) 11:00~12:30

テーマ：フットケアからはじまる健康増進

講師：老年看護学 姫野稔子先生

講座番号“4”

日時：11月17日(土) 13:30~15:00

テーマ：意外に知らない「うつ」のサイン

講師：精神看護学 高橋清美先生

場所：日本赤十字九州国際看護大学  
セミナールーム(レストランの上)

受講料：1回500円(当日徴収)

\*申込方法等、詳細はお問合せください。

【問合せ】日本赤十字九州国際看護大学  
総務課(福田) : 35-7005

# 10月・11月 行事予定表

日	曜	行 事
10/15	月	休館日
16	火	第5回 コミュニティ役員会
17	水	時間：10：30・13：30・16：30 会場：宗像ユリックス 料金：一般500円・小中高生300円 【問合せ】宗像ユリックス：37-1483
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	ユリックス特別上映会『かかしの旅』
22	日	‘07むなかた環境フェスタ
22	月	休館日
23	火	時間：10：00～15：30 リサイクルマーケットのみ9：00～ 会場：宗像ユリックス 【問合せ】資源廃棄物課 ：36-1421
24	水	
25	木	
26	金	
26	金	健康教室(赤間地区ヘルス推進員)
27	土	ドッジボール大会(青少年育成部会) 講演会(健康福祉部会・環境整備部会)
28	日	釣川クリーン作戦【1ページ】
29	月	休館日
30	火	
31	水	時間：10：00～15：30 会場：宗像ユリックス 【問合せ】子ども課 ：36-1214
11/1	木	
2	金	
3	土	子どもまつり 
4	日	
5	月	休館日
6	火	<b>あかまなかよしサロン</b>  日 時：11月15日(木) 10:00～12:00 場 所：キッズルーム 対 象：0～3歳児の親子 参加費： 無料
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	休館日
13	火	
14	水	
15	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
16	金	健康教室(赤間地区ヘルス推進員)

## ヘルスの健康教室

日 時：10月26日(金)  
10：00～12：00(受付9：30～)

場 所：多目的ホールB・C

内 容：ヨガ

講 師：日並八千代先生

申込み：当日会場で。

参加費：無料

\*動きやすい服装、上靴・バスタオルを持参  
ください。

11月の健康教室予定

日 時：11月16日(金)10：00～

内 容：ケアビクス・フォークダンス



## 講演会のご案内

日 時：10月27日(土)13：00～受付  
13：30～16：00

場 所：多目的ホール

内 容：健康福祉部会 環境整備部会

老化防止に必要な筋肉とは？

～足腰を丈夫にする体操～

(講 師)赤間病院 竹上徹先生

\*タオルをお持ちください。

高齢者を狙う悪徳商法の対処法

(講 師)宗像市消費者センター

池山喜美子さん

\*申込み・参加費は必要ありません。



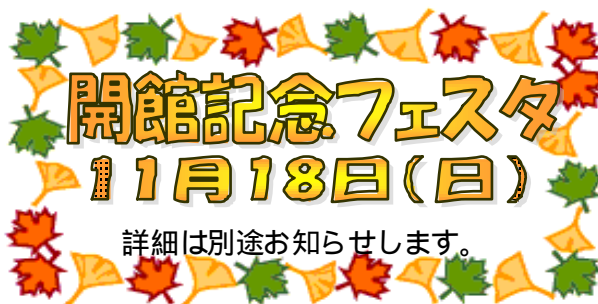
## 巡回健康相談のご案内

日 時：10月23日(火) 受付時間  
9：30～11：30、13：30～15：30

場 所：コミュニティ・センター 和室

\*血圧・血糖値を実際に測定した結果での健康相談や、健診結果に合わせた健康についてのアドバイスをしています。

【問合せ】健康づくり課：36-1187



## 開館記念フェスタ

### 11月18日(日)

詳細は別途お知らせします。

# 今年も8,000人がつどった ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 大道芸とおどってん祭



祭りは、赤間地区コミュニティ運営協議会地域づくり部会が中心となる実行委員会が主催。猿回し・パントマイム・ジャグリングなどの楽しい大道芸や区長会によるお餅つき、元気な踊り隊、50を超えるフリーマーケットのお店があり、会場となった赤間宿通りは賑やかな一日となりました。

9月23日(日・秋分の日)に第11回九州大道芸まつりを開催しました。当日は晴天に恵まれ、歩行者天国となった赤間宿の通りでは大道芸とおどってん祭を楽しむ人々で賑わいました。



りました。来場者には市外の方も多く、また、ラジオの取材もありました。今年も、皆様に来て、見て、参加して楽しむ地域の祭りとなるよう工夫し、今回、新たな企画として、来場者による総踊り(炭坑節)を行い、たくさんの方に参加していただくことができました。なお、祭りの開催におきましてご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

## つくってみませんか? 切り干し大根のごま酢あえ

(材料) (4人分)

切り干し大根	25g
干し椎茸	12g
人参	40g
ごま油	大さじ1
切り干し大根の戻し汁	120ml
椎茸の戻し汁	60ml
しょうゆ	小さじ2
みりん	小さじ2
A 砂糖	小さじ1
酢	大さじ2
すりごま	大さじ2

おいしく  
楽しく  
食卓を



### (作り方)

切り干し大根はよく洗って、水に約20分程浸して絞る。椎茸もぬるま湯に浸して戻し絞り、せん切りにする。人参もせん切りにする。  
鍋にごま油を熱し、の材料を入れ炒め、切り干し大根と椎茸の戻し汁、しょうゆ、みりんを加えて汁気がなくなるまでコトコトと煮る。  
のあら熱をとり、合わせたAのごま酢を加え混ぜる。  
(健康福祉部会 食生活改善推進会)

**決定!**  
いきいきルーム

本紙 37号で募集した介護予防室ネーミング(通称名)にたくさんご応募いただき、ありがとうございました。審査のうえ「いきいきルーム」に決定しました。



郵便ポストがセンターに隣接する「赤間コミュニティふれあい公園」横に設置されました。旧「働く女性の家」の前にあったものが移設されたものです。なお、公園は8月10日から利用できるようになっており、毎日子どもたちが元気に遊んでいます。