



# 話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

平成20年3月15日

発行

赤間地区コミュニティ  
運営協議会

TEL: 0940 39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>



2月24日(日)赤間宿まつりが開催されました。勝屋酒造の蔵開きに合わせ、同時開催です。まつりに訪れたお客が赤間本町通りを途切れることなく埋め尽くし、まさに唐津街道赤間宿旅籠の様相をかもし出していました。

## 赤間宿まつり

### 街道が人の波にのまれ宗像の観光名所に



酒まんじゅうは大繁盛

区長会では、80人のスタッフで、餅つきを行い、おろし餅の振る舞いに、大勢の人が列を作つてにぎわいました。

各自治区に協力していただいた、農産物、おでん、豚汁等の出店は大好評！毎年恒例、福岡教育大学生によるお好み焼きも、楽しみの一つです。

商工会赤間地区によるこだわりの酒まんじゅうは、勝屋酒造の酒粕を使用し、試行錯誤を繰り返し、手づくり販売。大好評で、午前中で売切れてしまつたらしい誤算です。新たな赤間宿特産品となるか

旧家開放では、出光佐三生家、石松寛次宅を公開、100年以上赤間宿を見守ってきた旧建物も今日は生き生きと喜んでい



出光佐三生家で映画を放映

の様に輝いています。この赤間、いや宗像の財産をどうにかして保存出来ないものだろうか？

また、宗像名誉市民第一号である出光佐三自叙伝、非公開映画『日本人』を放映、佐三氏の本質である『互譲互助』の精神が伝わったようです。

来場者数約一万人。市外から約五千人の集客でにぎわうこの赤間宿まつりをこの先どのように導くかがコミュニティの課題とされるところでしょう。

『宗像市の東の玄関として赤間を元気にする。そして住み良い宗像を目指していきたい。』

(地域づくり部会 梅田)

# 全国「ストリップ温暖化大作戦」出場

## 葉山区全国に評価された優秀賞を受賞

赤間地区の自治区のひとつ、葉山区では高齢化率が44%を超えています。回覧板の回し方、ゴミを出す問題、健康問題など課題もたくさんありますが、全国に誇れる元気な地域活動が進んでいます。いま、温暖化と高齢化問題は大きな社会問題です。

ところが葉山区では、これを正面から受け止め「省エネとヘルス（健康）」の問題を結びつけた活動が進められています。毎朝、「さあ、やりましょう」のかけ声ではじまるラジオ体操に、70歳代、80歳代の高齢者の方が多い時は30人以上が集まってこられます。省エネでは地域の学習会などで学んだ電球を蛍光灯にするカーペットの下などに断熱シートを敷く、冷蔵庫の

開閉回数や電気のつけっぱなしを減らすことなどが地域で進められ、一世帯で年間1万6500円も節電できた経験がうまれています。

こうした活動が福岡県の大会で最優秀になり2月9日、10日に東京で開催された全国地球温暖化防止活動センターが主催する「ストリップ温暖化」一村一品大作戦」で地域活動を競う全国大会に出場し、高い評価を

得ました。赤間地区内で省エネや健康問題の活動が全国大会に出場でき大きな評価を受けたことは大変うれしいことです。



省エネ講座の様子

## ジュニアリーダー キャンプの感動を伝えたい!



3月1日、中央公民館大ホールでキャンプに参加した小学生7人が、体験報告発表会に臨みました。子どもたちによる立案、原稿作成。当日は大人の手を借りない立派な発表を行いました。

背景に流れる画像と相まって、緊張の中にも楽しさをお伝えできたと思います。

## 宗像市消費者センターからの最新情報



### ☆事例☆

福岡に会社を立ち上げた。もうけ話がある。聞いてくれるだけでいい」と出身高校の後輩という男性から電話があった。男性はすぐに自宅を訪れ「今が買いどき、必ずもうかる投資」と熱心に勧めたので、株取引と思い契約した。最初はもうけが出たが、その後は損失が続いたのに解約させてくれず、1500万円を投資した。業者に苦情を言うと「100万円しか戻らない」と言われた。(70代 女性)

## 高齢者を狙ったもうけ話にご注意を



### ☆アドバイス☆

相談者には、販売時の状況を文書にまとめ、弁護士に相談するように助言しました。弁護士が斡旋した結果、投資額の一部が返金されました。

退職金1000万円を投資したが、正体不明の詐欺的な業者で一銭も戻らなかった事例もあります。

金融商品は様々で、商品の説明を受けてもすぐに理解できないものばかりです。

金融被害にあわないためには、①うまい話には用心する。②利殖、投資、必ずもうかるという電話勧誘、訪問販売はすぐに契約しない。③難しい金融用語を使った説明の商品や理解できない金融商品には手を出さない。

④業者から説明を聞く際はメモや録音に残しておくなどの注意が必要です。



# 3月・4月行事予定表

日	曜	行 事	
3/15	土		
16	日	第3回 運営委員会	
17	月	休館日	
18	火	赤間小学校卒業式 コミュニティ役員会	
19	水		
20	木	春分の日 あかまなかよしサロン	
21	金		
22	土	<b>ミニコンサートのご案内</b> 日時：3月20日(木・祝) 10:00～11:45 場所：多目的ホールA・B 対象：0～3歳児の親子 参加費：無料 *暖くなる季節です。親子で音楽鑑賞にきませんか？簡単な軽食を用意し、お待ちしております。	
23	日		
24	月		休館日
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		
31	月	休館日	
4/1	火		
2	水		
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		
7	月	休館日	
8	火		
9	水	城山中学校入学式	
10	木	赤間小学校入学式 コミュニティ巡回健康相談(国保医療課)	
11	金	健康教室(赤間地区ヘルス推進員)	
12	土		
13	日		
14	月	休館日	
15	火		
16	水		

## 健康相談のご案内

日 時：4月10日(木) 受付時間  
9:30～11:30、13:30～15:30

場 所：多目的ホールA

内 容：健診結果の相談、健診結果に基づく健康アドバイス、血圧・血糖値測定結果による健康相談

\* 健診後の結果相談は要予約

\* 平成20年度の健康相談の予定日\*

4月10日(木)・6月12日(木)  
8月7日(木)・10月9日(木)  
12月11日(木)・21年2月12日(木)

【問合せ・申込み先】  
国保医療課 : 36-1363

## ヘルスの健康教室

日 時：4月11日(金)  
10:00～12:00(受付9:30～)

場 所：多目的ホールA・B・C

内 容：太極拳

講 師：堀禎子先生

参加費：無料

申込み：当日会場で申込み。

\*動きやすい服装、上靴をご持参ください。  
\*5月の健康教室は、5月9日の予定です。



## 弓道(初心者)教室生徒募集

開催日時：5月8日～6月11日

火曜・木曜日の計10回

午前の部 10:00～12:00  
午後の部 19:00～21:00

場 所：宗像市弓道場(吉留・八所宮境内)

対象者：高校生以上の市内在住または通勤・通学者

定 員：午前・午後各10人(応募多数の場合抽選)

参加費：3,000円(保険料含む)

問合せ：桑村 : 62-2661

申込み：往復はがきに教室名(弓道教室・午前/午後)氏名・年齢・性別・住所・電話番号を記入の上  
〒811-3406 宗像市稲元 5-2-1  
宗像市体育協会にお申込みください。  
締切り：4月28日



# 女性が自立し連帯し文化の担い手になろう

この話がうれしかった!

3月2日(日)赤間地区コミュニティ・センターで日本赤十字九州国際看護大学学長喜多悦子先生の「地域における女性の役割」という講演会が行われ、男女71人の方が参加されました。



折しも、当センターに宗像市男女共同参画推進課の協力で女性の会を発足させる準備委員会を立ち上げたところでしたので、この場をお借りして、皆様に報告させていただきますました。

知恵を出し合う。このことがこの地域の活性化になると思いますし、強いては宗像市の元気な町づくりになるのではと考えました。

この会の目的は、センターを中心に活動しておられる団体及び個人の方々のネットワークを作りたいたいと考えています。例えば、子育て・夫婦の問題・介護問題・環境問題等々身近な問題を共有して、学習し、解決に向けて

先生の講演の中でも、外国の女性の例をあげられて女性の自立の重要性を述べられていました。中でも、女性の会議は議題とかけ離れた話が多くて時間に無駄があると指摘されました。このようなことを念頭において、ネットワークを広げていこうと思っています。

(世話人会代表 真嶋)

## かわいい おひな様 つくってみませんか?

3月1日に行われた親子料理教室でのレシピです



### おひな様料理 ひな人形

#### 《作り方》

芽ひじきと水を鍋に入れて火にかけ、煮立ったら火を止めて5分置く。

水気を切り、再び火にかけてしょう油を混ぜる。

ボールにちりめんじゃこ、ゆかり、白ごま、②のひじきとご飯を混ぜ合わせる。8等分に分ける。

うす焼きたまごを8枚焼く。

きゅうりとにんじんをうすくスライスして、塩水につけ、柔らかくしておく。

うす焼きたまごを半分に折りたたみ、③のご飯を三角おにぎりにして包み込み、ようじでとめる。

この時におだいりさまは、きゅうりのえり、おひなさまは、にんじんのえりをいっしょに包み込む。

⑦うずら卵に黒ごまで目の表情をつけ、のりで髪の毛を作り、ようじをさし、おだいり様とおひな様を作る。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

#### 《材料》(4人分)

##### おひな様のからだ

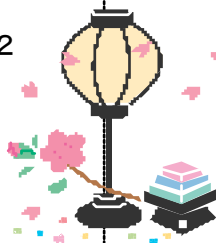
- 芽ひじき.....8g(4つまみ)
- 水.....1カップ
- しょう油.....大さじ1
- ちりめんじゃこ.....20g
- ゆかり.....大さじ1/2
- 白ごま.....大さじ1
- ご飯.....600g

##### おひな様のかお

- うずら卵.....8個
- 黒ごま.....少々
- 板のり.....1枚
- つまようじ.....4本

##### おひな様の着物

- 卵.....8個
- 酒.....小さじ1
- 塩.....少々
- 砂糖.....少々
- 油・きゅうり・にんじん・塩.....各少々
- つまようじ.....8本



- 赤間宿まつり協賛者  
 ありがとございました。  
 ・株)たつみや 由上医院  
 ・株)フエイスグループ  
 ダイニングガーデン庫裡  
 英ちゃんうどん 林外科  
 赤間病院 右松建材店  
 神郡清掃サービス  
 高成地建 徳重調剤  
 おおすみ制服 林石油  
 鴨川医院 昇陽建設  
 ホンダ中古車販売徳力  
 セフインレイン  
 宗像赤間郵便局前店  
 サークリン 江藤歯科  
 赤間くるみ幼稚園  
 平田利之 飛鷹修  
 (順不同 敬称略)