

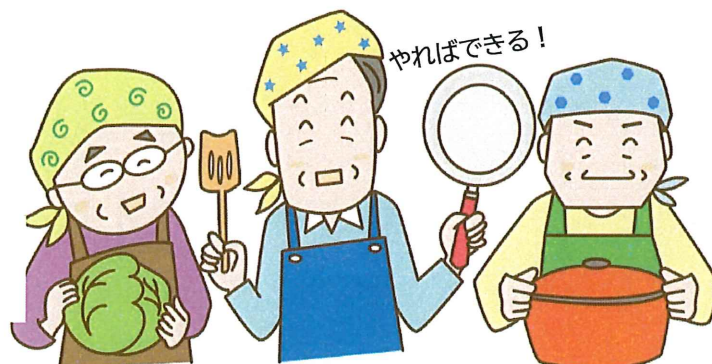
参加者募集！

食進会
による

男性料理教室です

2/1(土)

午前 10 時～午後 1 時
(受付は9時40分から)



料理初心者、ふだん料理をしない人 大歓迎！

場 所) 赤間コミセン 調理室

対 象) 料理をしてみたい大人の方

参加費) 一人 300円 定 員) 先着 12人

持参品) エプロン・三角巾・マスク・ふきん・上履き

参加のお申込みは 1/10 (金) より受付
赤間コミセン (39-7051)

事前予約をお願いします 締め切りは 1/25(土)です



<メニュー>
豆腐ハンバーグおろしソース
さつまいも入り豚汁
きのこツナのマリネ
季節の果物

問合せ 赤間地区コミュニティ運営協議会 (39-7051)
主 催 食生活改善推進会 (食進会) 赤間支部