

出前健康測定会

あなたの生活習慣の課題発見を！

赤間地区コミュニティでは「健康寿命」を延ばすきっかけづくりのために
出前健康測定会を毎年開催しています

自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すきっかけにしてみませんか？

事前申し込み不要・参加費無料

お問い合わせ：赤間地区コミュニティ ☎39-7051

日程	受付時間	自治区	測定会場
6月28日(金)	9:30~11:15	桜美台	桜美台公民館
	13:30~15:15	田久	田久公民館
7月19日(金)	9:30~11:15	葉山	葉山公民館
	13:30~15:15	緑町・桜	緑町公民館
9月13日(金)	9:30~11:15	徳重	徳重集会所
	13:30~15:15	赤間・マンション赤間I区	赤間公民館
9月27日(金)	9:30~11:15	富地原	富地原公民館
	13:30~15:15	石丸	石丸公民館
10月25日(金)	9:30~11:15	陵巖寺	陵巖寺公民館
	13:30~15:15	三郎丸団地	三郎丸団地公民館
11月22日(金)	9:30~11:15	名残・広陵台2・3丁目	広陵台2丁目集会所
	13:30~15:15	広陵台1・4・5丁目	広陵台1丁目公民館

<測定項目>

身長測定・脚の筋力とバランスの測定・骨密度測定・体組成計
宗像市健康課による健康相談コーナーもあります

注：体組成計はペースメーカーを入れている方は測定できません



赤間地区
コミュニティ
akama community

主催：健康福祉部会